

## LES NOUVELLES DE LESTAL

4<sup>ème</sup> édition - Février 2024



Bonjour à tous !

Les jours passent vite et nous sommes déjà fin février... Le climat nous donne parfois, l'impression d'être un peu au printemps....

Nous venons vous donner quelques nouvelles de Lestal... en espérant que ce sera pour VOUS ....

« La lecture, une porte ouverte sur un monde enchanté » !!!  
François Mauriac



### Pôle coordination

Ce pôle a vocation de regrouper tous les référents des autres pôles pour annoncer les nouvelles, les bonnes choses ou les difficultés rencontrées. Pour prendre des décisions ensemble sur des sujets importants, nous essayons de nous réunir 1 fois par mois.

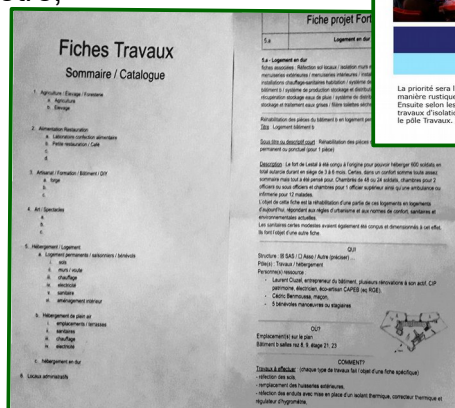
Nous avons actuellement 8 grands pôles avec leurs sous-pôles. Nous venons de créer un nouveau pôle à part entière, qui se nomme « Protection de la biodiversité ». Nous remercions Ronan de cette initiative, car le respect et la protection de la biodiversité est un sujet que nous avons eu à cœur dès les débuts de la création d' Art-Terre.

Dès que possible nous allons revoir les différents pôles et sous-pôles car il y a eu des changements au niveau des participants bénévoles de Art-Terre, ainsi, nous vous donnerons le bon schéma des pôles !

En ce moment le pôle coordination travaille sur des fiches à présenter à notre mairie, au SDIS, à l'architecte et à d'autres services administratifs.

C'est un grand travail car réhabiliter ce fort avec un tel potentiel nous amène à se projeter dans beaucoup de domaines.... accueil, culturel, intégration, philosophie, arts, biodiversité, maraichage musique, expositions, ferme pédagogique, musées, histoire militaire, générationnel, artisanat, bien-être, pédagogie, restauration....et d'autres sujets...

Exemples de certaines de nos fiches en cours d'ébauche qui vont servir pour les travaux, et d'autres fiches qui seront présentées aux services administratifs concernés.



Colette

## PROJETS ET ACTIVITES

### Financement Participatif - CROWDFUNDING

« Spectacles et Lumières au Fort de Lestal »

Philippe et Arnaud travaillent sur la présentation dont voilà des extraits...



Achat de matériels de sonorisation et éclairage pour notre programmation culturelle  
Actuellement en cours de mise aux normes de sécurité ERP (Établissement Recevant du Public),  
notre programmation du printemps s'effectuera sur notre terrain à l'extérieur de l'enceinte.

Une sono adaptée autant à l'extérieur que pour la salle de spectacles est nécessaire, ainsi que du matériel plus léger et modulaire pour les festivals qui nécessitent 2 salles en alternance, ou afin de sonoriser dans les espaces insolites que permettent ce lieu monumental dans tous les sens du terme.

En fonction de l'évolution de la campagne, nous envisageons pour les autres paliers du matériel de lumières, de scénographie (praticables, tapis de danse, rideaux ignifugés,...).

Palier 1 : 4000 € - Palier 2 : 2000 € - Palier 3 : environ 2000€

Philippe et Arnaud

### Programmation Culturelle du Printemps 2024 à Lestal

**Nous vous informons que notre programmation se fera en extérieur ou à la salle communale de Marthod.**

**Avril :** lundi 1er : Jeux de Pâques (horaire non défini)

Participation par enfant = 5,00 €

Participation par famille = 10,00 €

Nous aurons quelques surprises de Pâques mises en vente sur notre stand

**Mai :** samedi 4 : 20h30 Concert Les Oiseaux de Trottoirs

dimanche 5 : 14h Atelier Musique pour Enfants Chtolôgo

17h Concert Chtolôgo "l'enclume des jours"

samedi 11 : 20h30 Spectacle Bi-Cycle acrobaties en vélo

samedi 18 / dimanche 19 : festival Sagesses du Monde (programmation en cours)

**Juin :** samedi 8 : 20h30 Spectacle Edith Godefroid - Les Amours de Gabrielle

**A venir :** Festival Rencontres de l'instant 12-13-14 juillet

Philippe

### Pôle Jardinage

La pente des terrasses a fini d'être débroussaillée par Cédric et Diane. Les terrasses continuent à être édifiées. Laurent et son tracteur ont versé de la terre et du fumier. Nous serons fin prêts pour les plantations de mai-juin .

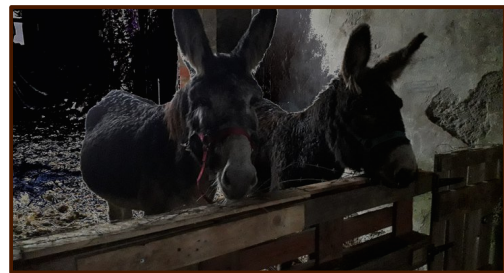
L'escalier en rondins continue d'être fabriqué... plus que 4 marches et on atteint le sommet !!



Diane

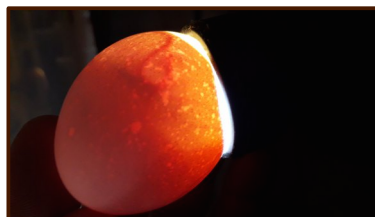
## Pôle Animaux

Nous avons eu une surprise pour la jument Bella dernièrement... elle s'est mise à boiter du postérieur droit. Nous avons regardé d'abord sous le sabot, avons gratté un peu sans rien trouver. Nous avons alors pensé à une entorse et l'avons traité avec des emplâtres d'argile et de l'huile essentielle de gaulthérie. Au bout de 2 jours peu de changement, le dessus du sabot gonflé et chaud. Nous avons recherché un vétérinaire équin qui pourrait se déplacer. Grâce à Cécile nous avons pu faire venir une des véto de la clinique de Beaufort. Pauline, jeune femme sympathique et très professionnelle a pu extraire du pied de Bella une grosse écharde de 2 cm de long et de 5 mm de diamètre plantée au milieu de la fourchette. Cela n'a pas été sans mal et une anesthésie générale a été nécessaire. S'en est suivi 2 séances quotidiennes de bain de pied dans une solution diluée de Javel pendant 4 jours. Nous avons mis Bella avec sa compagne Montaine dans une pièce éclairée du fort pour pouvoir faire correctement les soins. Bella va maintenant mieux et est de nouveau la coquine que nous connaissons.



Nos amis les ânes ... Après un test de grossesse à Craquette, il s'avère que nous n'aurons pas la chance d'avoir un anon. Sniff !! Tarzan ne sera pas l'heureux papa qu'il pourrait être. Une autre fois, peut-être ...

Des œufs ont été mis en couveuse chez Laurent pour donner naissance à nos futures pondeuses et à Monsieur le Coq. Pour leur habitation, Ronan est partant pour aménager la carcasse d'une vieille voiture abandonnée dans le fort. Roule ma poule !!...



Nous envisageons d'acquérir 2 chèvres afin d'aider au débroussaillage des parties difficiles d'accès ... Des chèvres de réforme seraient bien accueillies!! Appel aux agriculteurs ou pour un parrainage. Un prêt pour la belle saison est aussi envisageable.

D'ici l'année prochaine nous pensons prendre, également, un couple de moutons de Marthod .

## Pôle Travaux



En ce moment : **débroussaillage et sécurisation** de la clairière au nord-est de la propriété.

**Comblement des ornières** laissées par les tracteurs forestiers lors de la précédente coupe de bois probablement en 2019 et **nettoyage des zones** où avaient été amoncelées les branches laissées à cette époque. Le tout afin de créer un belle zone d'accueil à l'extérieur de l'enceinte du fort.



**Travaux de nettoyage des fossés** suite à l'intervention de la MFR (Maison Familiale Rurale de l'Arclosan )  
**Extraction des plus gros troncs** laissés dans un gros micado.

## Concernant l'isolation ou plutôt la "correction thermique" :

Les salles de Lestal sont pour la plupart en voûte de pierres, enterrées et totalement dépourvues d'isolation.

Toutefois le fait qu'elles soient enterrées limite les déperditions vers l'extérieur mais en font toutefois des pièces inchauffables au vu de la masse thermique qu'il y aurait à chauffer.

La mise en œuvre d'un correcteur thermique permettrait d'éviter cette sensation de paroi froide et limiterait énormément les déperditions tout en permettant une montée en température des pièces dans un délai raisonnable.

Le matériau idéal dans notre cas est très certainement le complexe "chaux/chanvre".

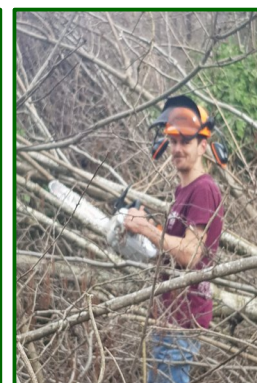
La plupart des cimentiers se sont également mis au "chaux-chanvre" et ont des avis techniques reconnus pour l'habitat comme pour les ERP.

Reste à trouver le meilleur fournisseur pour les meilleurs tarifs mais également accompagnement. Développer un partenariat sur du long terme et faire de Lestal un chantier pilote, voir un chantier école, présenterait une réelle plus-value.

Les premiers chiffrages donnent un besoin pour la correction thermique d'une petite pièce, d'environ 2 à 3 palettes de chènevotte plus 2 palettes de chaux. Le tout pour 3 à 4000 €.

Restauration du pont d'accès au Fort...et bucheronnage

Il nous manque des palettes pour continuer les couloirs



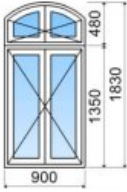

## Pôle Travaux

Concernant les travaux que l'on espère pouvoir entreprendre cet été, il y aurait **la réhabilitation d'une ou 2 premières pièces témoins** dans le bâtiment d'entrée.

1 - devis à l'identique donc sur mesure, 1780 € HT / fenêtre soit 3560 € une pièce avec ses 2 fenêtres.

Réf. : FORT DE LESTAL

Devis n° 05387 du 15/02/2024

	Désignation	Qté	Pu HT	Total HT	TVA
	<p><b>solution 2 : Ensemble composé</b>  <b>Haut 1830 mm x Larg 900 mm</b></p> <p>- solution 2 : Fenêtre 2 vantaux ouvrant à la française gamme SYMBIOPHONY : Haut 1350 mm x Larg 900 mm</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Essence : Limba</li> <li>. Finition à finir Lasuré bois naturel</li> <li>. Ouvrant de 59mm droit</li> <li>. Pose en tunnel</li> <li>. Dimensions passage (jeux à déduire)</li> <li>. Dormant 69 sans aile</li> <li>. Moulure d'habillage 21x40 sur 3 côtés</li> <li>. Appui 59x104</li> <li>. Vitrage 4/204 faiblement émissif + argon</li> <li>. Ouverture intérieure</li> <li>. Droite tirant (vue intérieure)</li> <li>. Performance : <math>R_w=33dB</math>, <math>R_a, tr=28dB</math>, <math>U_w=1,6W/m^2.K</math>, <math>Sw=0,4</math>, <math>Ti_w=0,51</math></li> </ul> <p>- solution 2 : Menuiserie 2 vantaux arc surbaissé SYMBIOPHONY : Haut 480 mm x Larg 900 mm</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Essence : Limba</li> <li>. Finition à finir Lasuré bois naturel</li> <li>. Ouvrant de 59mm droit</li> <li>. Pose en tunnel</li> <li>. Dimensions passage (jeux à déduire)</li> <li>. Dormant 69 sans aile</li> <li>. Appui 59x104</li> <li>. Vitrage 4/204 faiblement émissif + argon</li> <li>. Ouverture intérieure</li> <li>. Droite tirant (vue intérieure)</li> <li>. Performance : <math>R_w=33dB</math>, <math>R_a, tr=28dB</math>, <math>U_w=1,6W/m^2.K</math>, <math>Sw=0,4</math>, <math>Ti_w=0,51</math></li> </ul> <p> Fabrication française</p>	1	1 778,46	1 778,46	1

## 2 - Trouver des fenêtres en standard :

Exemple le moins onéreux, une grande fenêtre 2 vantaux en 90x180 à moins de 275 € soit la pièce et ses 2 fenêtres pour 550 €. Mais il y a bien sûr tout un tas d'autres solutions intermédiaires.



**FENÊTRE 2 VANTAUX MITRA PIN**

Référence : 2624030 ★★★★☆ 24 avis

**A+** garantie 10 ans

**274,17 € HT**

Dont éco-part : 0,50 € HT

Hauteur (cm)

75.0	95.0	105.0	115.0	125.0	135.0	145.0	155.0
165.0	175.0	180.0	190.0	200.0			

Largeur (cm)

80.0	90.0	100.0	120.0	140.0
------	------	-------	-------	-------

Le choix n'est pas anodin. Dans un cas, on se contente de remplacer des fenêtres à l'existant, il s'agit de simples réparations ce qui nous simplifierait en demandes administratives, et garderait son aspect patrimonial au fort.

D'un autre cas, il y aurait modification de façade impliquant une déclaration préalable en mairie. Le caractère patrimonial serait touché mais on améliorerait l'éclairage naturel des pièces, ce qui entre dans une démarche incitée par les nouvelles règles d'urbanisme.

D'autres pistes sont également à explorer dont la réalisation de fenêtres sur mesure par nous mêmes, un atelier "ami" voir même un partenariat avec une école.

Laurent

## Pôle Biodiversité

Des nichoirs fabriqués à Lestal par Cédric ont été posés sur quelques bouleaux de la propriété. Lors d'ateliers avec Betty Ronsin, nous avons fabriqué des hôtels à insectes, nous en avons mis dans la cour.



Notre chasseur d'images a saisi quelques belles photos que nous vous proposons...



Credit photo : Ronan-Colette

## Pôle Metallerie

Pour que la salle de la forge soit plus ensoleillée, la broussaille et la terre ont été enlevées de devant la fenêtre. Il est prévu de refaire un mur en arrondi, comme auparavant. Toutes les pierres sont récupérées à cet effet. La salle a été déblayée de ses gravats et toute nettoyée.

Une forge est en train d'arriver !!





## Pôle financement

Nous sommes en février et le moment est venu de renouveler l'adhésion à l'association Art-Terre. Actuellement, pour des raisons de sécurité, nous ne laissons entrer au fort que les **bénévoles adhérents à jour de leur cotisation 2024**.

L'Adhésion 2024 de l'association Art-Terre est disponible ici :  
<https://www.helloasso.com/.../adh.../adhesion-art-terre-2024>

Cotisation 2024 :  
15€/personne  
25€/couple ou famille

Si vous voulez nous soutenir par un don, voici l'iban de l'association Art-Terre:

FR76 1027 8088 9000 0204 4240 170

CREDIT MUTUEL d'Ugine

Au nom de l'Association Art-Terre – 3044 route des Hameaux – 73400 Marthod

Si vous voulez nous soutenir en prenant une action de 200 €, voici l'iban de la SAS Art-Terre. En devenant actionnaire, vous participez au projet en donnant votre avis lors des Assemblées générales, en participant aux événements, en ayant un bout du fort...

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à prendre contact avec nous à cette adresse mail :  
[art.terre.ecolieu@gmail.com](mailto:art.terre.ecolieu@gmail.com)

FR76 1027 8088 9000 0204 3560 103

CREDIT MUTUEL d'Ugine

Au nom de ART-TERRE SAS– 3044 route des Hameaux – 73400 Marthod

Colette

## Pôle Administratif

Date pour les Assemblées Générales Ordinaires (AGO):

AGO de la SAS : 28 avril 2024 matin

AGO de l'association Art-Terre : 28 avril 2024 après-midi

Les horaires seront précisés lors de la convocation de l'AGO. Merci déjà de retenir la date. Si vous ne pouvez venir, n'hésitez pas à donner un pouvoir. En ce qui concerne la SAS, chaque actionnaire n'a le droit qu'à 5 pouvoirs, donc renseignez vous à l'avance pour donner votre pouvoir.

Colette

# LES NOUVELLES DE LESTAL 02-2024

## NOTRE PAGE ANNONCES

Pour notre projet « Les Jeux de Pâques du 1er avril », nous recherchons des **sponsors en œufs en chocolat** ou **en poissons d'avril...** Ceci pour remplir nos sacs surprises pour les petits ou gros gourmands qui participeront aux jeux !!

Nous acceptons également de petits jouets, crayons, carnets à insérer dedans...

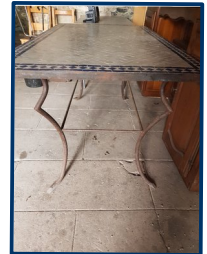


*Ces sacs sont fabriqués et sponsorisés par les familles Fagiani et Vailloud*

Un grand merci de participer, de faire connaître notre projet, de sponsoriser, ou toute autre idée !!

Pour me joindre :  
[martlette@gmail.com](mailto:martlette@gmail.com) ou  
sms au 0033 676 49 88 46

Colette



Notre Philippe Dudu a une table d'extérieur à vendre. Cette table a été faite par une artisane de Aix en Provence, en fer forgé et mosaïques. Il en demande 300€ (elle valait 1000€).

Dimensions : 1m80 x 1m00 – Il peut vous l'apporter.

Pour Joindre Philippe : 06 32 28 19 45

Philippe Dudu

Pour la réparation des toits, nous avons besoin de mini pelles pour enlever la terre et les racines. Si vous avez des connaissances qui ont ce genre d'engin et qui le prêterait, ce serait bien, ou même de venir nous aider à le faire.

Il y avait une personne qui était venue à un concert en 2022 et qui avait proposé son aide et une mini pelle, mais je n'ai pas eu son contact. Si par hasard vous le connaissez, c'est un sportif cycliste. Merci de nous transmettre les coordonnées!



Colette

**Merci** d'avoir pris le temps de nous lire jusqu'au bout...En mars, nous lancerons le départ du **CROWDFUNDING** (financement participatif) et nous espérons que vous serez nombreux à participer...à nous soutenir, à en parler dans vos cercles d'amis... Nous avons besoin de vous pour avancer...

A bientôt !

